



Värmdö Trupp Cup 2020

PM1

Tävlingsdatum 18-19 april



Välkommen till Värmdö Trupp Cup 2020

Värmdö Trupp Cup genomförs i år för 9:e gången! Vår ambition är att göra en tävling som tilltalar många föreningar och gymnaster.

Värmdö Truppcup riktar sig till tävlingsgymnaster från nybörjarnivå till Nivå 3/SM. Ett lag består av 6-20 gymnaster. SM-klassen är endast grenen fristående som genomförs på mattvåder. Endast de 6 gymnaster med minst utförandeavdrag räknas med i utförandepoängen (E-poäng). Övriga gymnasters utförandeavdrag (pass, fall, teknikfel etc.) räknas inte med i E-poängen. Detta gäller oavsett var i ledet gymnasten är placerad.

Bedömning av svårighet (D-poäng) görs på de 6 sista gymnasterna och bedömningen av komposition (C-poäng) gäller samtliga medverkande gymnaster på varvet förutom felaktig placering av gymnast/gymnaster som görs på de 6 sista gymnasterna (i enlighet med nationella Bedömningsreglemente Trupp).

Bedömningen utgår från Nationellt Bedömningsreglemente Trupp. Fristående i SM-klassen bedöms utifrån CoP.

Tävlingen genomförs som grentävling. Ingen totalsegrare koras. Medaljer delas ut till 1:an, 2:an och 3:an i varje gren.

Basic: 6-20 gymnaster, från 7-11 år

Nivå 7 Öppen: 6-20 gymnaster, från 7 år

Nivå 6 Öppen: 6-20 gymnaster, från 7 år

Nivå 4 och 6 Herr: 6-20 gymnaster, från 7 år

Nivå 4 Dam: 6-20 gymnaster, från 9 år

Nivå 3 Öppen: 6-20 gymnaster, från 9 år

SM Fristående: 8-18 gymnaster, från 13 år

Vid många anmälningar fördelas lagen i pooler. (utifrån t.ex. ålder, träningstid). Vid få anmälda lag till en klass kan klassen slås ihop med en annan klass. Begränsat antal lag. Först till kvarn. Mer information finns tillgänglig på GF Wermdös hemsida.

Vi ser fram emot en underhållande tävling med många deltagande lag.



Tävlingsdatum
18-19 april 2020

Tävlingsplats
Värmdö Sporthall, Motionsvägen 4B, 139 32 Värmdö

Anmälan
Sista anmälningsdag 15 mars.
För att laget ska vara anmält krävs:

- Anmälan via GF Wermdös hemsida
 - Anmälan av domare via GF Wermdös hemsida
- <https://gfwermdo.se/arrangemang/varmdo-trupp-cup.html>

Anmälningsavgiften är 1.500 kr/trupp alt. 600 kr/gren/trupp.
Anmälningsavgift för SM fristående klass är 1.000 kr/trupp för att kunna erbjuda utbildade steg 4 domare ett högre arvode.
Avbokning är möjlig fram till 15 mars utan kostnad.
Anmälan är bindande från och med 15 mars och kommer därefter faktureras anmält lag.

Vid frågor kontakta sportchef@gfwermdo.se

PM 2 skickas ut ca 2 veckor före tävlingen. Alla tränings- och tävlingstider, startordning och annan information som är nödvändig för ert deltagande kommer ni finna i PM2 och på hemsidan, www.gfwermdo.se

Trupp
Tävlingen är öppen för både flickor, pojkar och mixed. Ett lag består av 6-20 gymnaster.



Klasser

Basic

Ingen poängbedömning sker. Domarna tittar på teknik och utförande i de olika grenarna och utser alla lag till vinnare i någon kategori. Varje lag behöver inte delta i alla grenar utan kommer att få pris i en kategori totalt. Domarna skriver ner ett kort omdöme med tips på förbättringar som lämnas till ledarna efteråt. Omdömet kommer inte att läsas upp.

Nivå 7 Öppen, Nivå 6 Dam, Nivå 6 Herr/mix.

Nationellt Bedömningsreglemente Trupp version 2.0 tillämpas på dessa klasser.

Endast de 6 gymnaster med minst utförandeavdrag räknas med i utförandepoängen (E-poäng). Övriga gymnasters utförandeavdrag (pass, fall, teknikfel etc.) räknas inte med i E-poängen. Detta gäller oavsett var i ledet gymnasten är placerad.

Bedömning av svårighet (D-poäng) görs på de 6 sista gymnasterna och bedömningen av komposition (C-poäng) gäller samtliga medverkande gymnaster på varvet förutom felaktig placering av gymnast/gymnaster som görs på de 6 sista gymnasterna (i enlighet med nationella Bedömningsreglemente Trupp).

Nivå 4 Dam, Nivå 4 Herr/mix & Nivå 3 Öppen

Nationellt Bedömningsreglemente Trupp version 2.0 tillämpas på dessa klasser.

Endast de 6 gymnaster med minst utförandeavdrag räknas med i utförandepoängen (E-poäng). Övriga gymnasters utförandeavdrag (pass, fall, teknikfel etc.) räknas inte med i E-poängen. Detta gäller oavsett var i ledet gymnasten är placerad.

Bedömning av svårighet (D-poäng) görs på de 6 sista gymnasterna och bedömningen av komposition (C-poäng) gäller samtliga medverkande gymnaster på varvet förutom felaktig placering av gymnast/gymnaster som görs på de 6 sista gymnasterna (i enlighet med nationella Bedömningsreglemente Trupp).

SM klass fristående

Code of Points 2017-2020 Svenska anpassningar version 1.1



Tidtagning

Ingen maxtid gäller för matta/tumbling och hopp/trampett.

Grendeltagande Tävligen genomförs som grentävling där grenarna matta/tumbling, hopp/ trampett och fristående genomförs. Ingen total segrare koras.

Priser Basic Ingen 1:a, 2:a och 3:a utses. Alla tävlande lag får medalj i någon kategori.

Nivå 7. Nivå 6. Nivå 4. Nivå 3 och SM klassen

Medalj till ettan, tvåan och trean i varje grentävling. Ingen totalsegrare utses.

Uppdelning av klasser

Vid många anmälningar fördelas lagen i pooler (utifrån t.ex. ålder, träningstid)
Begränsat antal lag. Först till kvarn.

Licens

Alla deltagande gymnaster skall ha tävlingslicens. Ledare ska ha licenser för säkerhetspassning på trampett och tumbling enligt Gymnastikförbundets riktlinjer.

Klädsel

Flickor: Enhetlig klädsel för samtliga gymnaster

Pojkar: Enhetlig klädsel för samtliga gymnaster

Mixed: Enhetlig klädsel för pojkar respektive flickor, ej krav på att flickor och pojkar har lika kläder.

Ledare: Enhetlig föreningsklädsel på ledarna.



Musik

Musiken skickas via e-post till kansli@gfwermdo.se senast 5 april.

Redskap

Tumblinggolv

Mattvåd 1,8 x 14 m

Trampetter, skoltrampett, 32 fjädrar, 36 fjädrar.

Satsbräda stratum och skolsatsbräda

Plint

Pegasus

Svårighetstabeller

[Tumbling](#)

[Trampett](#)

[Fristående](#)

Domare

Basic och Nivå 7 & 6

Varje anmält lag (oavsett antal grenar man deltar i) måste anmäla en utbildad domare eller tyckare. Vid anmälan av tyckare skall denna person vara minst 18 år och ha god gymnastikbakgrund eller gymnastikkunnande.

Nivå 4 & 3

Varje anmält lag (oavsett antal grenar man deltar i) måste anmäla en utbildad domare, minst steg 2.

SM Klassen

Till SM klassen önskar vi att ni försöker anmäla en domare som som gått Intro steg 1 Code of points, steg 3 eller 4 för att få en så bra bedömning som möjligt.

Arvode utbetalas med 300 kr/pool till domare med utbildning på steg 2-4.

Lag som inte anmält domare eller om anmäld domare inte dyker upp faktureras en avgift på 2000 kr i efterhand.

Domarna som anmäls kan bli placerade att döma när som helst under hela tävlingshelgen, men vi gör vårt bästa för att tillgodose era önskemål om dag och



klass i så stor utsträckning som möjligt.



Klasser

Basic

- 7-11 år (födda 2013-2009)
- 6-20 gymnaster
- Begränsningar: Gymnasterna får ha tävlat högst två gånger utanför den egna föreningen (KM och liknande räknas alltså inte).

Nivå 6, 7 & 8

- 7 år och äldre (födda 2013 och tidigare)
- 6-20 gymnaster.
- Öppen för både flickor och pojkar samt mixed.
- Tävlingsbestämmelser, se bifogad fil.

Nivå 4 herr och dam

- 9 år och äldre (födda 2011 och tidigare)
- 6-20 gymnaster.
- Enligt svenska Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Nivå 4 (Undantag: Ålder från 10 år)

Nivå 3 Öppen

- 10 år och äldre (födda 2010 och tidigare)
- 6-20 gymnaster.
- Enligt svenska Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Nivå 3 (Undantag: Ålder från 10 år)

SM klassen

- 13 år och äldre (födda 2007 eller tidigare)
- 8-18 gymnaster.
- Enligt Code of Points 2017-2020.